BELLE

GIROVITA PIÙ SOTTILE. "LATO B" PIÙ TONICO. VISO E COLLO PIÙ LUMINOSI. LA SCIENZA PROMETTE CORPI PERFETTI: ECCO RISULTATI, PREZZI E RISCHI

A CHI CI RIVOLGIAMO

Quante italiane (in percentuale), tra i 15 e i 70 anni, si rivolgono per ragioni estetiche a medici o operatori

- 12% CHIRURGO ESTETICO
- 45% SPA
- 45% DERMATOLOGO /MEDICO ESTETICO
- 70% CENTRO ESTETICO
- 97% PARRUCCHIERE

Fonte: elaborazione "Gente" su dati Astra Ricerche per Gts-Dibi Center

rughe vuol dire sguardi inespressivi e mimica faciale azzerata, meglio andarci più leggere, sembrano dire le italiane. Magari con trattamenti più lievi, che poi, almeno nelle promesse, non paiono neppure tanto lievi. Esempio: due taglie in due settimane, nessun effetto collaterale. Possibile? Sì, giura Chantal Sciuto, dermatologa e medico estetico con studio a Roma, dove propone alle sue clienti *Zerona*. «È un macchinario americano che ha ottenuto la certificazione della *Food and Drug Administration*, organo americano di sicurezza sanitaria. E le due taglie sono una media, c'è chi ne ha perse anche tre». Agisce sugli adipociti, le cellule che contengono il grasso. «Che», avverte la Sciuto, «non vanno distrutte, ma "svuotate" dal grasso, che passa dalla cellula agli interstizi, da dove viene eliminato, grazie a movimento e massaggi». Trattamento più linfodrenaggio, 280-300 euro, minimo sei sedute. Ma per vedere i risultati, avverte la dottoressa, bisogna fare qualche sforzo in più: due litri d'acqua al giorno, niente caffè, alcol e fumo, un regime alimentare corretto, gli integratori giusti per aiutare l'organismo a depurarsi. Poi c'è il viso, con filler sempre più evoluti: «Il re resta l'acido jaluronico», dice Sciuto, «sia per l'idratazione, da fare con cadenza mensile, da 100 euro a seduta, sia per dare volume: e l'effetto, costruito partendo da un cal- ▶

IL BELLO DEL FREDDO
Milano. **Al centro "Wild Beauty" un'estetista mostra una seduta di "Ice care", che abbina freddo e ultrasuoni per scolpire la silhouette. A seguire, un linfodrenaggio per drenare. (Foto Andrea Pavesi/Olycom).**

OSSIGENATE
Un trattamento per ossigenare la pelle: stimola il collagene e migliora l'elasticità.

IL BOTOX È ANCORA IL RITOCCO MEDICO-ESTETICO NUMERO UNO

Nella tabella, i trattamenti medico-estetici più richiesti in Italia nel 2010: il primo è il botox, il più amato dagli uomini il laser per l'epilazione

TRATTAMENTO	QUANTI	Uomini	Donne
Botox	420.000	30%	70%
Filler	380.000	20%	80%
Peeling	330.000	15%	85%
Laser epilazione	180.000	40%	60%
Laser resurfacing	50.000	20%	80%

Fonte: dati Sies, Società italiana di medicina e chirurgia estetica

PEELING AL DIAMANTE Per preparare la pelle, un peeling delicato per l'estate: alla polvere di corindone, simile al diamante. Costa 80 euro.

colo matematico delle proporzioni del volto per ridefinirne i profili, può durare anche un anno». Da 800 euro in su, meglio se preceduto da un peeling al diamante per preparare la pelle. Tra le novità dei centri estetici, invece, c'è l'abbinata freddo-ultrasuoni. «*Ice Care Revivre*», spiegano i fratelli Diego e Francesco De Simone, titolari di *Wild Beauty*, storico centro estetico a Milano frequentato da vip e aperto sette giorni su sette, «è un macchinario che lavora con due placchecrio e una a ultrasuoni, che agiscono su cellulite e grasso, riducendo l'effetto "buccia d'arancia" e tonificando». Pacchetto da 10-12 sedute, 1.000 euro: efficace su cosce, pancia, glutei. Funziona anche su viso e seno, invece, la radiofrequenza (che per legge nei centri estetici non deve superare i 50W): «Alza la temperatura interna e abbinata all'elettroporazione, lieve scarica elettrica, facilita la penetrazione dei prodotti tonificanti, drenanti o riducenti», dicono i De Simone. Da 6 a 12 sedute, 100 euro ciascuna. Per rendere più luminosi viso, collo e decolleté, un trattamento all'ossigeno (più blando di quello iperbarico, prerogativa dei medici estetici): «Sfrutta i benefici del gas», spiegano i titolari di *Wild Beauty*, «per nutrire i tessuti, facilitando la veicolazione di un cocktail di sostanze creato dopo uno skin test». Da 120 a 150 euro a seduta, pacchetto base da 6. Tutti trattamenti, quelli estetici, che, come previsto dal decreto ministeriale 11 maggio 2011, devono lavorare a intensità più bassa rispetto a quelli medico-estetici. Eppure, in Francia, entrambi sono stati bloccati con un decreto (oggi già sospeso). «Si era parlato di ascessi ed ematomi», dice Antonio Pezzuto, medico agopuntore e nutrizionista del *Centro Tao*, struttura wellness a Limone sul Garda che mette insieme scienza medica e medicina tradizionale cinese. «Problemi che noi qui non abbiamo mai riscontrato: questi trattamenti sono sicuri se fatti correttamente: accertando che la paziente non sia in stato di gravidanza, soffra di allergie, non assuma anti-coagulanti, non sia affetta da insufficienze renali ed epatiche». Sicuri sì, quindi. Ma efficaci? «Se fatti con buon senso, cioè accompagnati da uno stile di vita sano. Come tutto». Già. Per questo è complicato dire se funzionano davvero.

«LE BUFALE? È SOLTANTO IL MERCATO A FARE LA SELEZIONE», DICE NOBILI

«Se a una cliente sono state promesse tre taglie in meno e ne perde solo una, chi dimostra che è colpa della macchina e non sua che magari a casa s'ingozza di pizza e gelati?», dice Francesco Nobili, medico legale, che si occupa di responsabilità professionali di chirurghi plastici e medici estetici. «Per i trattamenti più blandi», dice, «alla fine è il mercato a fare la selezione, a meno che non ci siano danni evidenti». Il botulino che blocca il muscolo sbagliato o il filler che causa un granuloma, per esempio: succede in media nel 5-10 per cento degli interventi medico-estetici, dice Nobili, uno dei fondatori di *Giusta Causa*, associazione in difesa delle vittime della mala-sanità. E per chi si affida a un macchinario estetico invece? «Guardi, l'unica segnalazione di un danno di questo tipo che mi sia mai arrivata è stata quella di un operaio della manutenzione: si era schiacciato un piede mentre sistemava la macchina...».

Rossana Linguini

QUANTO COSTANO I TRATTAMENTI...

I prezzi minimi e massimi, in media, dei trattamenti di medicina estetica in Italia

TRATTAMENTO	Min	Max
Mesoterapia	40 €	100 €
Crioscultura	70 €	150 €
Lipocavitazione	100 €	200 €
Ossigeno Ozono	40 €	80 €
Elettrolipolisi	40 €	100 €
Elettrotonoterapia	30 €	60 €
Carbossiterapia	40 €	100 €

...E LE "PUNTURINE"

TRATTAMENTO	Min	Max
Tossina botulinica	150 €	600 €
Collagene	200 €	400 €
Acido jaluronico rivitalizzante	80 €	200 €
Acido jaluronico	200 €	400 €
Acido polilattico	150 €	450 €
Acido jaluronico + destrano	300 €	450 €
Acido jaluronico + idrogel	300 €	500 €

Fonte: elaborazione Gente su dati Sies 2011